



KARATE-DO SAN

Karate-do SAN start trainingen in Etten-Leur

Karate-do SAN zal as woensdag in de Vondellaan starten met karate lessen te Etten-Leur. SAN bestaat al 17 jaar. De lessen worden, op dinsdag en donderdag, gegeven in Roosendaal en vanaf woensdag ook in Etten-Leur.

SAN staat bekend om zijn actieve manier van lesgeven, begeleiding en vormend karakter. Ook is het een zeer actieve club, waarbij u moet denken aan een interne clubcompetitie, open toernooien, bos en strandtrainingen.

De trainingen worden gegeven o.l.v. Rijks gediplomeerd leraar Con Voermans (4e Dan, Europees kampioen 1993 en veelvoudig Nederlands kampioen), samen met Alex Krijnen (1e Dan) beiden uit Etten-Leur.

We trainen op techniek, maar zeer zeker ook op conditie en uithoudingsvermogen. We zorgen ervoor dat een ieder, jong of oud, op verantwoordelijke wijze zijn of haar grens verlegt. Hierdoor komen er zaken los die u van pas komen, zoals: zelfvertrouwen, weerbaarheid, durf etc.

Wilt u info over karate-do San: 06-24222772 of via onze website: www.karatedosan.nl



Con Voermans tijdens een stage training die hij gaf in Terheijden